

## Person



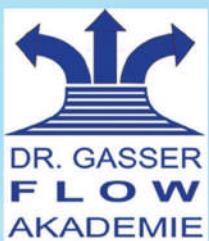
Johannes Gasser ist Doktor der Philosophie (1969) und der klinischen Psychologie (1995). Er war 1984 der erste Schweizer Philopraktiker und arbeitet seit 1995 auch als systemischer Therapeut. Seit bald 20 Jahren arbeitet er mit Führungskräften und Angestellten, Schulen und Lehrpersonen, Familien und Einzelpersonen zusammen. Seine Spezialität ist die Flow-Kommunikation und Flow-Pädagogik.

## Anliegen

Das Anliegen von DrDr. Johannes Gasser ist es, für alles Lernen und jede Entwicklung die nachhaltige Lebenslust als Leitlinie zu nutzen. Dazu ist es nötig...

- den Grenzen und objektiven Rahmenbedingungen gerecht zu werden, ohne Härte aufkommen zu lassen.
- die Entwicklung der Vitalität des Lernenden in den Mittelpunkt zu stellen, ohne ihn zum Egoisten werden zu lassen.
- allen Beteiligten gerecht zu werden, auch Umwelt, Mitmenschen und Zukunft, ohne sie einfach machen zu lassen oder mit moralischen Appellen zu torpedieren.

## Infos / Anmeldung



Dr. Gasser Flow-Akademie  
Marianne Fischer  
Fuchsweg 7  
CH-8542 Wiesendangen  
Tel: +41 (0)52 770 29 29  
Fax: +41 (0)52 770 29 08  
kontakt@flow-akademie.ch  
www.flow-akademie.ch

## Flow-Kommunikation

## Flow-Führung & Pädagogik



Veranstaltungen Flow-Akademie 12/13

# Vorträge

Mi 3. Okt.

## "Hört mir endlich zu!" Mit Flow-Kommunikation offene Ohren gewinnen?

Gewöhnlicherweise reden wir über unsere eigenen Anliegen und der andere soll das gefälligst begreifen! Wirksamer ist es, umgekehrt zu verfahren und für das Ohr des Zuhörenden zu reden. Als Leitlinie für meine Worte, gilt dann nicht mehr primär die eigene Wahrheit, sondern das, was der Andere tatsächlich hören und wahrnehmen kann. Gelingt dies, ist mir das offene Ohr des Gegenübers sicher und es entsteht ein Sog, der den andern geneigt macht, auch Neues und sogar Unbequemes aufzunehmen.

Do 20. Dez

## Der Mayakalender geht zu Ende, der Kalender des Flow beginnt

Gemäss dem Mayakalender geht im Dezember 2012 ein grosser Zeitzyklus zu Ende. Zufällig (?) zum selben Zeitpunkt beginnt ein neues Zeitalter. Nach dem magischen, dem traditionellen und dem humanistischen Zeitalter ist das Flow-Zeitalter angebrochen. Die Eigenheiten davon sind konsequente Gewaltlosigkeit und Sanftheit, subtile Kooperation mit Natur, Kultur und Technik, neue Formen von Bewusstsein und eine Spiritualität, die stärker ist als Ethik und Religion.

Di 15. Jan

## Wie egoistisch soll ich sein? Mit elegantem Flow die Balance zwischen reiner Selbstbehauptung und Ausgenutzt-Werden finden

Der moderne Lebensstandard erzieht uns zu Egozentrikern. Die Werbung suggeriert: "Nimm dir, was Dir gefällt - jederzeit und sofort!" Wenn umgekehrt aber jeder von uns etwas will, müssen wir uns wehren um nicht ausgenutzt zu werden. Egozentrisch auf mich zu schauen, ist aber kein wahrer Lebenszweck, sonder nur ein Drittel unserer Aufgabe. Auch für Andere da zu sein ist nicht der einzige Lebenszweck, sondern "lediglich" der zweite Drittel. Der letzte Drittel ist die Welt der grossen Freiheit, in der ich nicht mehr von meiner eigene Begrenztheit eingeschränkt werde. Wer die Gesetze des Flow nutzen lernt, wird fit für alle drei Drittel.

Mi 13. März

## Kommunizieren mit Lebenslust - auf dem Flow segeln

Jede Kommunikation spielt sich auf drei Ebenen ab. Auf der ersten Ebene geht es um Tatsachen, Handlungen und Absichten. Der Wille ist gefragt. Auf der zweiten Ebene geht es um Gefühle, Beziehungen und Erlebenisse. Persönlichkeit ist gefragt. Auf der dritten Ebene geht es darum, Lust und Energie bereit zu stellen für den Willen und die Persönlichkeit des Menschen.

Wer eine gute Absicht mit viel Empathie umsetzen will, aber wegen seiner Sorgen keine Energie zur Verfügung stellen kann, wird keinen Erfolg haben. Vitale Energie ist immer gefragt, und die Gesetze des Flow zeigen, wie Blockaden aufgelöst und verlässlich neue Energie verfügbar gemacht werden kann.

# Messe "Kinder und Lernen"

So 11. Nov

Die Messe "Kinder und Lernen" findet am 11. November im Kongresshaus Zürich statt. Auch die Dr. Gasser Flow-Akademie wird am Stand mit Infomaterial und praktischen Navigationen präsent sein. Dazu hat DrDr. Johannes Gasser die Möglichkeit, in einem Kurzvortrag die Flow-Pädagogik vorzustellen. Wir freuen uns, wenn Sie vorbeischauen!

Mehr Informationen finden Sie unter [www.kinderundlernen.ch](http://www.kinderundlernen.ch) oder auf dem separaten Flyer.

# Seminare - Thun

Fr 7. Sept.

## Abmachungen treffen, die halten

Gute Absichten genügen nicht, um Abmachungen einzuhalten. Abmachungen ("Ich führe Dich zum Bahnhof, dafür wirst Du mir am Samstag helfen.") können sachlich richtig und voll guter Absichten sein, und dennoch nicht eingehalten werden. Vielleicht drückt sich der Andere, er vergisst oder findet Ausreden. Nicht primär der Inhalt oder das verbale JA zählt, sondern ob die innere Zuneigung echt da ist. Die Verlässlichkeit folgt dann von selbst.

Sie lernen Energiefresser ("Ich will, dass Du", "Wir haben doch abgemacht", "Wenn Du noch mal sowas tust, dann...") beseitigen, damit Engagement, Lust und Energie wachsen.

Sa 24. Nov.

## Sinngespräche führen, statt lange diskutieren

Wenn Kinder, Jugendliche und Erwachsene sich verweigern, liegt der Grund oft darin, dass das Verlangte für sie sinnlos ist und nicht "einleuchtet". Denn der Wurm muss dem Fisch schmecken, nicht dem Fischer. Der Sinn muss dem Gegenüber einleuchten nicht dem Redenden. Sinn kann nicht befohlen und nicht beigebracht, sondern nur geweckt werden. Formulieren Sie Ihr eigentliches Anliegen und die Menschen werden willig. Der Geist kann nicht gegen den Sinn handeln - lernen Sie dies zu nutzen!

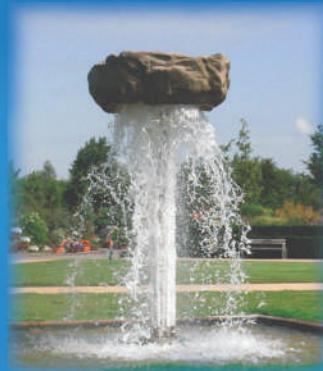
# Seminare - Winterthur

So 23. Sept

**Alle Realität ist stetes Aufblitzen von Lebendigkeit - wie nutze ich diese Quantensprünge des Flow für Entwicklung in meinem Leben?**

Im traditionellen Verständnis gehen wir von einer festen Welt aus, die vorhanden ist. Die Wirklichkeit aber sieht anders aus. Wie die Stabilität des Atomkerns erst durch die ständige Bewegung der Elektronen entsteht, gibt es Zeit und Dauer nur, weil in jedem Augenblick Energie zufließt.

Beispiel dafür ist das Herz. Hört es auf zu schlagen, endet das Leben. Wer entdeckt, dass Lebendigkeit durch den dauernden Zufluss von vitalem Flow entsteht, dem eröffnet sich ein völlig neues Verhältnis zur Welt und zur eigenen Existenz. Wer sich dem Zufluss von Flow öffnet, dem setzt die Welt keine Grenzen (s. Yogis, Liebende, Genies).



So 9. Dez

**Weg vom Liefieren hin zu echtem Geben - Flowtipps für alle, die sich zu sehr verausgaben**

Wer den Lieferanteneingang benutzt, muss sich nicht wundern, wenn er nicht auf die große Bühne der Anerkennung gebeten wird. Stetes und bedingungsloses Da-Sein für Andere höhlt die Dankbarkeit aus. Echtes Geben hingegen passt sich verlässlich an Bedingungen an, ist endlos grosszügig, lässt sich aber nie ausnutzen oder missbrauchen. Der Grat zwischen Liefern und Geben ist schmal.

Dieser Tag lässt Sie die präzise und attraktive Logik des smarten Gebens entdecken.

So 3. Feb

**Wie verwandle ich Härte in Leichtigkeit und Zuvorkommenheit?  
Flow ist der Katalisator!**

Vorwürfe, Aggression und Schimpfen schaffen Lasten der Härte. Aber ohne geht es doch nicht, oder schon? Andererseits kann man mit Liebsein keinen Krieg verhindern, oder doch? Da in jeder Härte sehr viel Energie steckt, besteht der "Trick" darin, die Härte wegzulassen und die verborgene Energie zu nutzen. Liebsein alleine genügt tatsächlich nicht, um Gewalt zu verhindern, es braucht dazu weise Strategien, das heisst Zuvorkommenheit. Flow weist den Weg von Härte zu Liebe und von Liebe zur Zuvorkommenheit.

So 26. Mai

**Die Rolle und Position finden, die ganz zu mir passt.  
Flow ist der Wegweiser!**

Als Vater, Mutter, Kind, Angestellter, Nachbarin, Chef, Kunde oder Partner nehmen wir verschiedene Rollen ein. Wer aber bin ich selbst? Wenn ich abhängig bin oder Verantwortung trage, muss ich die Position mit ihren Pflichten ausfüllen. Wann aber bin ich frei? Der Königsweg zu mir selbst besteht darin, die Lebenslust zu entdecken, die in jeder Situation schlummert. Mit andern Worten, wer im Flow schwimmen lernt, wird bemerken, dass aus jeder Rolle und Position eine Abzweigung zum Anliegen des eigenen Selbst führt.

So 9. Juni

**Allparteilichkeit: die Kunst, auch scheinbar Unvereinbarem einen fruchtbaren Platz einzuräumen**

Parteilichkeit ist bekannt und einfach, Unparteilichkeit gesucht und schon schwieriger. Allparteilichkeit hingegen ist noch kaum bekannt. Sie wirkt stärker als Parteilichkeit und Unparteilichkeit zusammen. Sie gibt den Widersprüchen, die von der Wissenschaft und denkenden Menschen in der Regel zu vermeiden gesucht werden, einen Platz.

Im konkreten Leben gibt es eine widerspruchlose Einfachheit meist nicht. Widersprüche sind Stauungen von verschiedenen Ansprüchen, und wenn man diese gestauten Energie auflösen kann, entstehen Lösungen. Allparteilichkeit weiss, dass die eigentlichen Anliegen und Sehnsüchte stärker sind, als alle Ansprüche und Beschränktheiten. Deshalb schafft sie es, allem einen passenden Platz zu geben.

# Flow-Analysen

So 25. Nov. 2012, 9.00 bis 12.30

## Flow-Analysen - Entdecken, was in schwierigen Situationen Energie blockiert

Dieser Morgen in Winterthur gibt Gelegenheit, die Stolpersteine, über die man im eigenen Leben immer wieder fällt, zu thematisieren. Die Teilnehmenden bringen ihre Alltagsbeispiele ein, und DrDr. Johannes Gasser zeigt, wie sich dank einer Analyse gemäss den Gesetzen des vitalen Flow, neue Perspektiven eröffnen und ein neues Vorgehen anbietet. Der Morgen ist da, um persönliche Fragestellungen einzubringen und direkt von der Flow-Perspektive und der grossen Erfahrung des Leiters profitieren zu können. Natürlich ist auch ein Dabeisein ohne eigenes Thema möglich.



## Coaching / Supervision

DrDr. Johannes Gasser bietet für Einzelpersonen, Familien, Firmen und Schulen Beratungen und individuelle Supervisionen an.  
Das Beratungsangebot umfasst Erziehungs- und Beziehungsfragen, Herausforderungen in Führungsfragen und Begleitung oder Therapie bei Lebensübergängen.  
Bitte melden Sie sich für einen Termin!

## Veranstaltungsorte

Vorträge	Alte Kaserne, Technikumsstrasse 8 , 8400 Winterthur
Seminare Thun	Ziegelei Zentrum, Ziegeleistr. 22, 3612 Steffisburg
Seminare Winterthur	Praxisgemeinschaft, Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur
Flow-Analysen	Praxisgemeinschaft, Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur
Coachings	Dr. Gasser Flow-Akademie, Fuchsweg 7, Wiesendangen

## Zeiten

Vorträge	20.00h - 21.30h
Seminare	9.00h - 17.00h
Flow-Analysen	9.00h - 12.30h
Coachings	nach Absprache



## Preise

Vorträge	25.- (AHV, Studenten 20.-)
Seminare Thun	190.- (für 2 Pers. 330.-)
Seminare Winterthur	220.- (AHV, Studenten 200.-, Paare 400.-)
Flow-Analysen	95.- (AHV, Studenten 90.-)

## Veranstaltungen 2012 / 2013 der Flow-Akademie

### **September 2012**

- Fr 7. Seminar: Abmachungen treffen, die halten (Thun)  
So 23. Seminar: Realität - Quantensprünge der Lebendigkeit nutzen (Winterthur)

### **Oktober 2012**

- Mi 3. Vortrag: "Hört mir endlich zu!" Mit Flow offene Ohren gewinnen (Winterthur)  
Mo 29. Seminar: Feedback geben in heiklen Situationen (Bern, [www.centrepatronal.ch](http://www.centrepatronal.ch))

### **November 2012**

- Do 8. Seminar: Argumentieren - Positionen erfolgreich verteidigen (Zürich, [www.centrepatronal.ch](http://www.centrepatronal.ch))  
So 11. Messe Kinder und Lernen:  
Infostand und Kurzvortrag (Zürich)  
Fr 23. Seminar: 36 chinesische Strategeme als Führungswerkzeug (Bern, [www.centrepatronal.ch](http://www.centrepatronal.ch))  
Sa 24. Seminar: Sinqespräche führen, statt lange diskutieren (Thun)  
So 25. Flow-Analysen: Entdecken, was Energie blockiert (Winterthur)

### **Dezember 2012**

- So 9. Seminar: Vom Liefern zum Geben - Flowtipps! (Winterthur)  
Do 20. Vortrag: Mayakalender endet, Kalender des Flow beginnt (Winterthur)

### **Januar 2013**

- Di 15. Vortrag: Egoismus? Balance von Selbstbehauptung und Ausgenutztwerden (Winterthur)

### **Februar 2013**

- So 3. Seminar: Härte in Zuvorkommenheit verwandeln - mit Flow! (Winterthur)

### **März 2013**

- Mi 13. Vortrag: Kommunizieren mit Flow (Winterthur)

### **April 2013**

- Sa 20.- Sa 27. Seminarwoche: Fallen als Einladung - Grossartigkeit entdecken und zuschauen, wie das Leben sich wandelt (Piemont)

### **Mai 2013**

- So 26. Seminar: Mit Flow die passende Rolle finden - (Winterthur)

### **Juni 2013**

- So 9. Seminar: Allparteilichkeit heisst, allem einen Platz geben (Winterthur)



Tel: +41 (0)52 770 29 29  
[kontakt@flow-akademie.ch](mailto:kontakt@flow-akademie.ch)  
[www.flow-akademie.ch](http://www.flow-akademie.ch)